

Working and Looking after Mom and Dad: The Face of Caregiving in Canada

March 5, 2009 – The aging of the Canadian population has a number of implications for the country, not the least of which is a greater proportion of Canadian employees responsible for the care of elderly dependents. Research has projected that the number of Canadians in the workforce involved in eldercare will increase from one in five to one in four in the next decade. Demographic projections also suggest that Canada has yet to feel the full effects of eldercare issues.

Work-life conflict will become more problematic over the next several decades as more employed Canadians take on the additional role as caregiver for an aging or elderly dependent. Research suggests that almost half of employed caregivers (both male and female) experience work-life balance issues that affected their physical and mental health as well as their work productivity.

Other research finds that those who work and provide caregiving experience scheduling conflicts and time pressures, and one in four family caregivers indicated changes in their employment status due to their caregiving responsibilities. These include quitting/retiring early or having had to make other changes in their work situation (e.g. schedules, role). In addition, disruptions at work are greater among those who had no choice in taking on a caregiver role and among those caring for someone with a mental disability.

Despite the trends in increasing eldercare responsibility, relatively little is known in Canada about those who both work and provide caregiving to an elderly relative. This gap in knowledge is addressed in the report, ***Balancing Paid Work and Caregiving Responsibilities: A Closer Look at Family Caregiving in Canada***, co-authored by CPRN Research Associate Dr. Linda Duxbury (Carleton University), Dr. Chris Higgins (University of Western Ontario) and Bonnie Schroeder (VON Canada). The report was funded by Human Resources and Skills Development Canada.

“The research seeks to increase our understanding of this important issue by offering a comprehensive profile of what it means to be an employed caregiver in Canada today,” says Duxbury.

The report describes the key issues and challenges facing employed Canadians, who also provide caregiving to a relative, and identifies the support that key stakeholders (e.g. family, organizations, and governments) could offer to assist caregivers.

▶ [FRANÇAIS](#)

[s u b s c r i b e](#)

e-network e-net
work e-network
e-network e-net
work e-network
e-network e-net
work e-network
e-network e-net
work e-network
e-network e-net
work e-network
e-network e-net
work e-network

[u n s u b s c r i b e](#)

The authors have kindly allowed us to post their full report and Executive Summary on the CPRN website.

To read or download the highlights summary, ***Working and Looking after Mom and Dad: The Face of Caregiving in Canada***, [click here](#). To read or download the full report, *Balancing Paid Work and Caregiving Responsibilities: A Closer Look at Family Caregiving in Canada*, [click here](#). To read or download the Executive Summary, [click here](#).



RÉSEAUX CANADIENS DE RECHERCHE
EN POLITIQUES PUBLIQUES

Des leaders en matière de participation et de recherche sur les politiques socio-économiques



Travailler et prendre soin de papa et maman : Le visage de la prestation de soins au Canada

Le 5 mars 2009 – Le vieillissement de la population canadienne entraîne une série de répercussions au pays, dont la proportion grandissante des travailleurs canadiens qui sont responsables de prendre soin de personnes âgées à charge n'est pas la moindre. Selon les projections de chercheurs, le nombre de Canadiens dans la population active qui doivent prendre soin de personnes âgées passera d'une personne sur cinq à une personne sur quatre pendant la prochaine décennie. Des projections démographiques permettent aussi de croire que le Canada n'a pas encore ressenti les répercussions complètes qui se rattachent aux questions des soins à donner aux personnes âgées.

Le conflit entre le travail et la vie personnelle deviendra plus problématique au cours des prochaines décennies, puisqu'un nombre accru de Canadiens au travail assumeront le rôle additionnel de pourvoyeur de soins pour des personnes âgées à charge ou vieillissantes. Des recherches permettent de croire que près de la moitié des personnes au travail (hommes et femmes) qui doivent prodiguer des soins éprouvent des problèmes de conciliation travail-vie personnelle, et que ces problèmes exercent une incidence sur leur santé mentale et physique ainsi que sur leur productivité au travail.

D'autres recherches indiquent que les personnes qui travaillent et prodiguent des soins font face à des conflits d'horaire et à des contraintes de temps, et qu'un pourvoyeur de soins familiaux sur quatre a fait état de changements dans sa situation professionnelle attribuables à ses responsabilités en matière de prestation de soins. Ces changements comprennent l'abandon d'un emploi et un départ à la retraite hâtif, ou la nécessité pour les travailleurs d'apporter des changements à leur situation professionnelle (par ex., horaires, rôle au travail). De plus, les perturbations au travail sont plus prononcées parmi ceux qui n'ont pas d'autre choix que de remplir un rôle de pourvoyeur de soins ainsi que parmi ceux qui

► ENGLISH

a b o n n e m e n t

e-network e-net
work e-network
e-network e-net
work e-network
e-network e-net
work e-network
e-network e-net
work e-network
e-network e-net
work e-network
e-network e-net
work e-network

d é s a b o n n e r

prennent soin d'une personne atteinte de maladie mentale.

En dépit de la tendance vers l'augmentation des responsabilités en matière de prestation de soins aux personnes âgées, on ne connaît que relativement peu de choses au Canada au sujet des personnes qui travaillent, tout en prenant soin d'un parent âgé. Cette lacune dans nos connaissances est abordée dans le rapport ***Balancing Paid Work and Caregiving Responsibilities: A Closer Look at Family Caregiving in Canada***, qui fut rédigé conjointement par l'associée de recherche aux RCRPP Linda Duxbury (Université Carleton), Chris Higgins (Université Western Ontario) et Bonnie Schroeder (VON Canada). Le financement du rapport fut assuré par Ressources humaines et Développement des compétences Canada.

« La recherche s'emploie à approfondir notre compréhension de cette importante question en présentant un profil exhaustif de ce que signifie le fait d'être un pourvoyeur de soins et d'occuper un emploi au Canada à l'heure actuelle », d'indiquer Duxbury.

Le rapport contient une description des grands problèmes et des défis auxquels font face les Canadiens au travail qui prennent soin aussi d'un parent, et l'on y identifie les mesures de soutien que les principaux intervenants (par ex., familles, organismes et gouvernements) pourraient offrir pour aider les pourvoyeurs de soins.

Les auteurs ont bien voulu accepter de nous permettre d'afficher la version complète et le résumé du rapport sur le site Internet des RCRPP.

Pour consulter ou télécharger un résumé des faits saillants du rapport, ***Working and Looking after Mom and Dad: The Face of Caregiving in Canada***, veuillez [cliquer ici](#). Pour consulter ou télécharger la version complète du rapport, ***Balancing Paid Work and Caregiving Responsibilities: A Closer Look at Family Caregiving in Canada***, [cliquez ici](#). Pour consulter ou télécharger le résumé du rapport, [cliquez ici](#).